

Here is looking at you...

EEN RETRAITE TEKST

door Yoginâm

NEDERLANDSE VERTALING

© *Nâm Publishing* 2009

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, gescand of verspreid in enige gedrukte of elektronische vorm zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en uitgever.

yoginam.org
livingnam.org
nam-publishing.com

Naar het einde van deze tekst toe

Zal helder worden waarom de tekst is, zoals deze is

Mensen zijn routinematige dieren, ze hebben programmeringen

Deze programmeringen zijn niet zo duidelijk

Ze zitten binnenin verborgen

Het is als een *droom*

De inhoud van de droom

Oftewel de feitelijke beelden, is niet zo relevant

De gemeenschappelijke deler achter de beelden is relevant

Evenzo is het in de wakende staat de 'hoe'

Die relevanter is in het tonen van jouw gesteldheid dan de 'wat'

Wanneer je gewend bent om veel te lezen

Zet het lezen jou automatisch in de schakelstand van lezen

Dat is een automatische programmering

Dit is een bepaalde schakelstand, bruikbaar voor het absorberen

Van dat wat je hebt te absorberen

Op een manier, die het beste is voor jouw doelstelling

Dit is alleszins in orde voor wat jouw doelstelling betreft

Nu ben je voor een retraite gekomen

Dat is een andersoortig doel

Wanneer je in een programmering zit

Dan kun jij jouw programmering niet zien

Je dient niet door deze tekst te gaan, zoals je

Een boek, een artikel of een krant zou lezen

Daarom is dit een '*non-boek*'

Het wit van iedere pagina is relevanter, dan het zwart van de woorden

Lees de witte ruimte, als waren er regels van woorden

Sta jouw gedachten toe om zich vrijelijk te vormen gedurende die tijd

Kijk op of sluit je ogen nu en dan

Ik wil met jou communiceren

Over iets, dat niet een iets is

Woorden zijn niet de beste hulpbronnen voor deze communicatie

Voor dit doel

Wanneer jij jezelf uitspreidt

Over de ruimte tussen de zinnen

Gaat ín die ruimte van spreiding

Iets gebeuren

Dat alles volstrekt duidelijk zal maken

Het is irrelevant, hoe jij denkt over bepaalde verklaringen

Want voor de queeste, die jij onderneemt

Is dit ‘denkende jij’ irrelevant

Een spirituele Queeste is een queeste om te ontdekken, wat jij bent
Onder het mom van het zoeken naar God

*O*f iets dat zou kunnen worden beschouwd
Als ‘ultiem’ of ‘aan alles voorbij’

Wanneer ik God noem, gebruik ik dat woord in de ruimste zin
Ik gebruik het niet in enige theologische zin, zoals de god of goden
van religies. Wanneer ik dit woord gebruik, schrijf ik het geen
vooropgezette kenmerken toe. Dit woord is hol door alle denkbeelden,
die het in culturele zin zijn toegeschreven. God, zoals ik het gebruik,
is noch enkelvoudig noch meervoudig, noch zelfstandig naamwoord,
noch werkwoord. Het is een woord, dat ‘het ultieme’ uitdrukt.

De en queeste dient een richting te hebben
Om een richting te ontdekken
Is hier een vraag

Vanuit het perspectief van de queeste
Is het antwoord op deze vraag onbelangrijk

Wat belangrijk is
Is wat er met jou gebeurt
Wanneer jij deze vraag
Oprecht probeert te beantwoorden

De vraag is:

Bestaat God?

*B*espiegel deze vraag

Reflecteer op hoe jij je voelt over deze vraag

Reflecteer op wat deze vraag in jou oproept

Reflecteer welke associaties jij hebt

Op het moment dat jij deze vraag hoort

Onthoud:

Ik zeg: “Reflecteer”, ik zeg niet: “Overdenk”

Reflecteren is als een spiegel

De vraag is daar

Jij bent, waar jij bent

De vraag werpt zijn licht op jou

En jij weerspiegelt die straling op de manier, zoals je bent

Vind ik de vraag leuk?

Zou ik die vraag graag willen beantwoorden?

Vind ik het leuk om die vraag te beantwoorden?

Denk ik het antwoord te weten?

Indien bevestigend: waarom?

Indien ontkennend: waarom?

Geeft het antwoord me voldoening?

Geeft het gebrek aan een antwoord me voldoening?

*D*e queeste naar God is zo oud als de mensheid
Mensen hebben altijd door ervaring geweten
Dat de zichtbare wereld slechts een gedeelte is
Mensen hebben altijd krachten of een kracht herkend
En men heeft het op duizend manieren gedefinieerd
En het met duizend namen benoemd

Is dit relevant voor de vraag?

Of is het totaal irrelevant?

Je zou hierop dienen te reflecteren; keer het binnenste buiten
Je hoeft me geen antwoord te geven
Waar het om gaat, is of jij jezelf antwoorden geeft

Jij bent op een queeste

Anders zou je dit niet lezen

Daarom is de Vraag relevant voor jou

Er bestaat niets definitiefs over het idee God

Wring het uit en vouw het, tot het een vorm krijgt

Die je kunt hanteren

Of nog beter:

Voor dat je enige verdere poging doet om te antwoorden

Of zelfs elke poging onderneemt om erover te speculeren of te redeneren

Stel ik jou een andere vraag

*W*ie vraagt er?

en

Wie wil er antwoorden?

Of nog beter:

Wat vraagt er?

Er is hier iets

Dat iets wil weten

Over iets

Dat finaal anders is, dan wat het zelf is

Is dat niet een beetje raar?

Het is een belangrijke kwestie:

Is het mogelijk, dat ik iets weet

Over iets, dat mij totaal vreemd is; totaal anders is dan ‘ik’?

Wat is ‘ik’?

Wat is weten?

Wat is iets?

Wat is ‘mij’?

Wat is ‘anders dan ik’?

Ik ben niet op zoek naar spelden in een hooiberg

Ik wil je niet uitnodigen tot een onderhoudende woordenwisseling

Ik wil dat jij de moed hebt

Om een vraag 'te leven' of een idee 'te leven'

En niet kortweg deze goedkeuren of afwijzen

“Leef” het idee

*D*at niets is, zoals het lijkt te zijn

En zeker:

Ik ben niet, wat ik denk dat ik ben

Laten we recapituleren

Er was eens een vraag naar je aan het schitteren

Jij deed iets met die vraag

Deze leuk vinden, afwijzen, overwegen, stom vinden, etc.

Wat je met die vraag doet

Is relevant voor wat jij bent

Jij bent op een queeste

Daarom is het relevant om uit te vinden, wat jij bent

De vraag is de spiegel

Uiteraard is al het andere eveneens de spiegel

Maar dat is voor later...

Wat wil ik als antwoord hebben op de vraag?

Is het iets dat ik leuk vind?

Is het iets dat ik verwacht?

Is het iets waarmee ik het eens ben?

Is het iets dat goed voelt?

Een ander probleem:

Wat is mijn leuk vinden, mijn verwachten

Mijn goedkeuren of mijn 'goed voelen'?

Wil ik het antwoord weten?

Of

Wil ik door een antwoord worden bevredigd?

Waarschuwing !

Als je heel serieus in jezelf graaft

Moet jij je nu wel in een warboel bevinden

Wanneer je nu niet in een wirwar zit, dien jij je af te vragen

Of je wel serieus aan het graven bent

TWEE AANWIJZINGEN

Ik geef jou twee aanwijzingen

Deze aanwijzingen bestaan uit twee vragen

Alsjeblieft, denk niet na over deze vragen

Als je het antwoord denkt te weten

Kun je stoppen met de retreat

*O*f nog beter:

Begin helemaal opnieuw en mediteer

Laat los en laat toe, dat zich iets kan voltrekken

Volg de pagina's tot jij hier weer terug bent